

ALICANTE 2015 7 AL 9 DE MAYO **30 CONGRESO NACIONAL SENPE**
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN PEDIÁTRICA Y ENFERMERÍA

**Desnutrición “zero” en el hospital:
un reto para la enfermería.**

Catalina Cases Alarcón
Hospital General Universitario de Alicante
Grupo de Investigación en Nutrición Clínica. FISABIO.

**I
N
D
I
C
E**

- Magnitud del Problema
- Factores determinantes
- Abordaje desde enfermería
 - Cribado Nutricional
 - Objetivos del Proceso de Atención de Enfermería
 - Modo de alcanzar los objetivos
- Estrategias de actuación

ALICANTE 2015 7 AL 9 DE MAYO **30 CONGRESO NACIONAL SENPE**
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN PEDIÁTRICA Y ENFERMERÍA

Magnitud del problema

EROSKI CONSUMER

EROSKI contigo

Alimentación
Salud
Seguridad alimentaria
Bebe
M. Ambiente
Mascotas
Solidaridad
Economía
Tecnología
Bricolaje
Educación
Web TV

Portada > Alimentación > Aprender a comer bien

Nuevo espacio para los profesionales de la Alimentación y la Salud

¡Accede y comparte tu conocimiento!

Aula de Profesionales

Una selección de platos vegetarianos para hacer al horno el día del padre

VER RECETAS

La desnutrición en el ingreso hospitalario

El día del corazón del paciente ingresado debe ser tan importante como el día del padre

Por MATT

➔

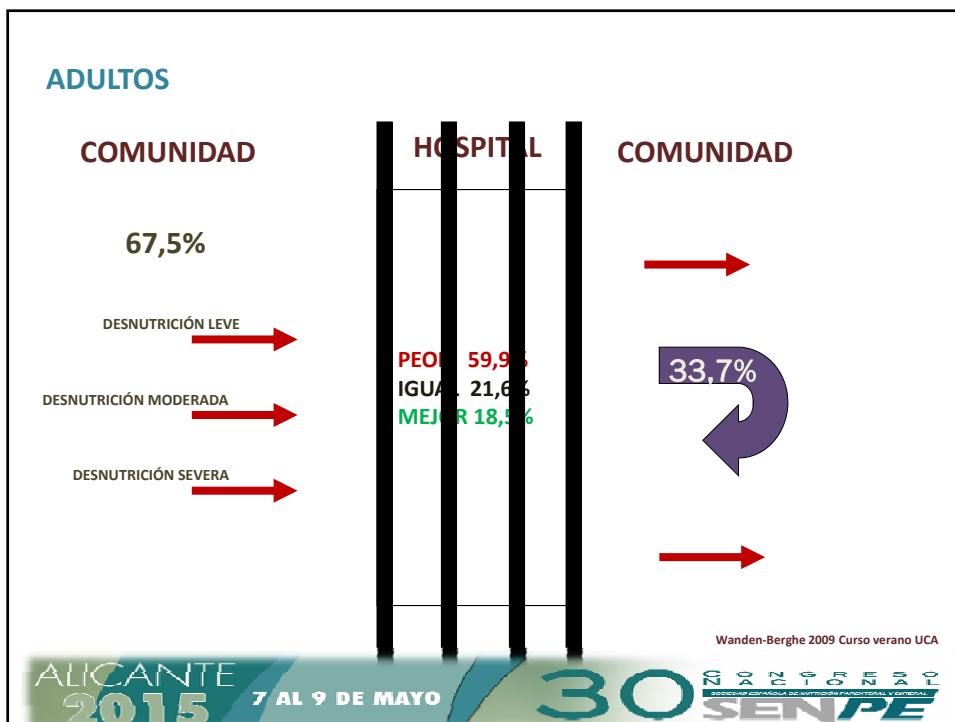
Suscríbete y recibe lo último sobre alimentación

Suscribir

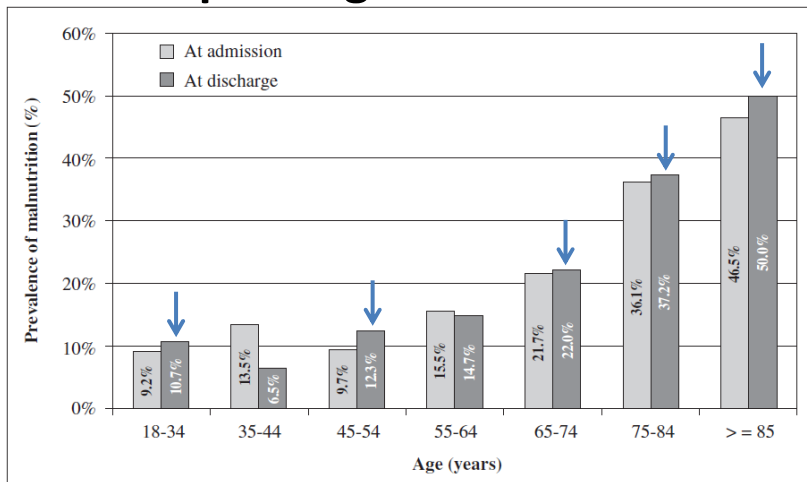
ALICANTE 2015

7 AL 9 DE MAYO

30 SENPE



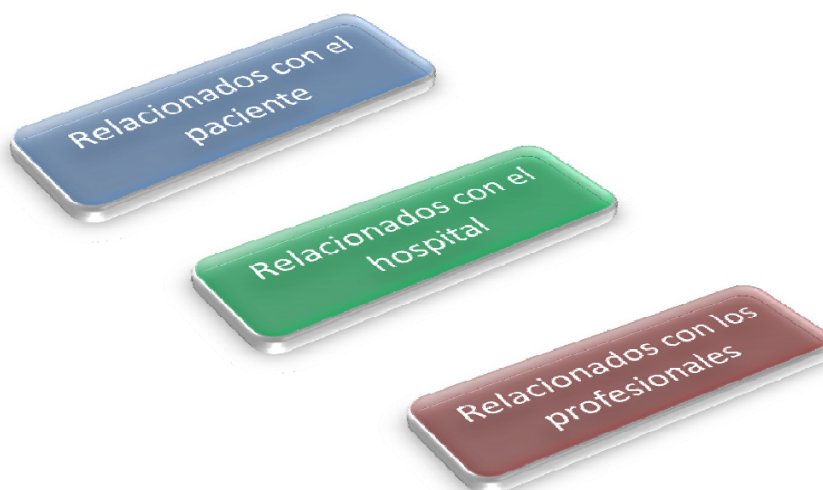
En el hospital siguen desnutriéndose



Alvarez J et al. Prevalence and costs of malnutrition in hospitalized patients; the PREDyCES® Study. Nutr hosp. 2012; 27(4): 1049-59



Factores determinantes



Factores relacionados con la enfermería

CRIBADO NUTRICIONAL

PESO

TALLA

MUST

VGS

MNA

NST

NRS 2002

Alicante 2015

7 AL 9 DE MAYO


30

SENPE

SECCIÓN ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HOSPITALARIA

Estrategias de detección de la desnutrición en el hospital

	No	Si
No se pesa ni se talla	59%	41%
Tienen una balanza a <50 m	18%	82%
Peso evolutivo	95%	5%
Albumina al ingreso	83%	17%
Recoge la HC alguna referencia a su EN	84%	16%



[Editorial: Malnutrition in the hospital.](#)
 Butterworth CE Jr.
 JAMA. 1974;230(6):879.

Existe un creciente cuerpo de evidencia de que el apoyo nutricional de los pacientes hospitalizados está lejos de ser ideal. De hecho, podría ser descrito como escandaloso.

Alicante 2015

7 AL 9 DE MAYO

30

SENPE

SECCIÓN ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN HOSPITALARIA

PAE

Objetivos

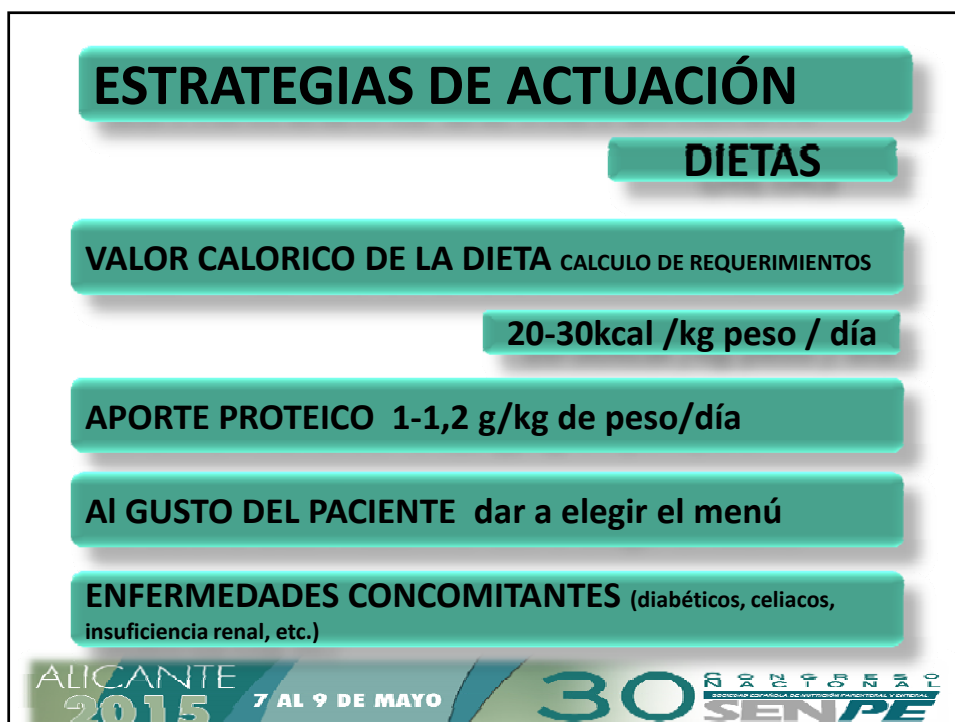
- Conseguir un estado nutricional óptimo
- Valorar las necesidades nutricionales del paciente
- Promover los autocuidados enseñando a nutrirse adecuadamente
- Adecuar la alimentación e hidratación a las necesidades
- Asegurar el conocimiento del régimen terapéutico nutricional

Alicante 2015 7 al 9 de Mayo 30 SENPE

PAE

- Planificar las dietas
- Evitar el ayuno innecesario
- Flexibilidad de horarios
- Control de la ingesta
- Vigilar la adecuación de las pautas alimentarias
- Facilitar ayuda para la ingesta en los dependientes

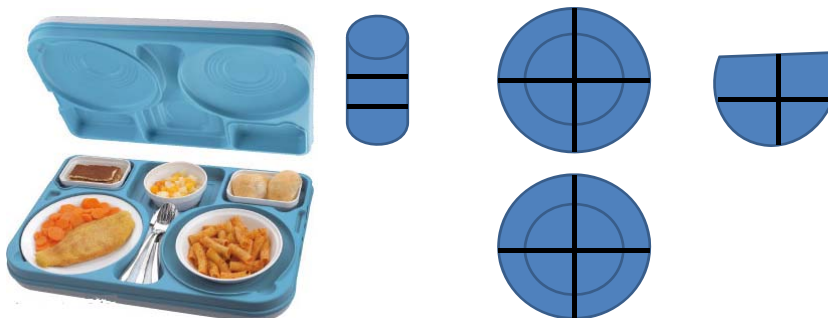
Alicante 2015 7 al 9 de Mayo 30 SENPE



CONTROL DE LA INGESTA

CONTROL GRAFICO DE LA INGESTA

Nº Habitación 212 A



ALICANTE 2015 7 AL 9 DE MAYO 30 SENPE

LA DESNUTRICIÓN ES COSA DE TODOS



CONCLUSIONES

- La prevalencia de desnutrición sigue siendo muy elevada en el hospital.
- El cribado nutricional debe realizarse en el primer contacto paciente-hospital.
- El proceso de atención de enfermería debe establecer objetivos nutricionales dirigidos a erradicar la desnutrición de los hospitales.
- La lucha contra la desnutrición es responsabilidad de todos los sanitarios y debe empezar en atención primaria.

Alicante
2015

7 AL 9 DE MAYO

30

CONGRESO
NACIONAL
SENPE