



# La Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Canarias valora positivamente la introducción de medidas de cribado nutricional

---

El Parlamento de la Rioja aprueba una PNL relativa al abordaje de la DRE en el Sistema de Salud Riojano

La DRE presente en el 33 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE)

## La Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Canarias valora positivamente la introducción de medidas de cribado nutricional

La Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Canarias publicó el pasado mes de septiembre su informe “Herramientas para la detección precoz de la desnutrición relacionada con la enfermedad para población adulta en el ámbito hospitalario.”



El informe ofrece conclusiones positivas en referencia a la implementación de medidas de cribado en los hospitales y centros de salud, destacando que “la instauración de manera sistemática de un sistema de detección precoz de la desnutrición hospitalaria podría suponer un ahorro que podría alcanzar los 48 millones de euros en un hospital de más de 1.000 camas”.

Además, recalca que existen pruebas fuera del contexto español de que la detección precoz de la desnutrición hospitalaria puede ser coste-efectiva e incluso coste-ahorradora si la herramienta empleada es lo suficientemente sencilla y efectiva.

**El organismo evaluador** concluye el informe con tres recomendaciones:

- La implementación en los centros hospitalarios de estrategias completas de cuidado nutricional que protocolice la aplicación y seguimiento de la detección

y el tratamiento de las personas con desnutrición o en riesgo de padecerla.

- De cara a la puesta en marcha de una u otra herramienta de detección precoz de la desnutrición hospitalaria, se recomienda considerar las características particulares del centro o sistema de salud.
- Una vez implantado el sistema de detección de la desnutrición, se recomienda realizar una evaluación continua de la efectividad y el coste-efectividad del mismo.

Desde la Alianza másnutridos celebramos las conclusiones del informe, que van en línea con el trabajo realizado desde hace años por sus miembros para lograr la desnutrición cero en nuestro Sistema Nacional de Salud.

## El Parlamento de la Rioja aprueba una PNL relativa al abordaje de la DRE en el Sistema de Salud Riojano

La Alianza másnutridos continúa con su trabajo de sensibilizar a los decisores políticos de la necesidad de abordar la desnutrición relacionada con la enfermedad.

Prueba de ello, es la aprobación por unanimidad de todos los grupos parlamentarios de una PNL relativa a que el Parlamento de La Rioja inste al Gobierno riojano, en el marco de sus competencias y de forma cohesionada con el conjunto del Sistema Nacional de Salud, a que, a través de la Consejería de Salud, tome medidas para impulsar la implantación del cribado nutricional en todos los niveles asistenciales de La Rioja y establecer un protocolo de actuación; la cual ha sido presentada por el grupo parlamentario popular.



### **PROPOSICIÓN NO DE LEY:**

*El Parlamento de La Rioja insta al Gobierno riojano, en el marco de sus competencias y de forma cohesionada con el conjunto del Sistema Nacional de Salud, a que, a través de la Consejería de Salud, tome medidas para:*

- 1. Impulsar la implantación del cribado nutricional en todos los niveles asistenciales de La Rioja.*
- 2. Establecer un protocolo de actuación con los resultados del cribado nutricional para abordar su diagnóstico y tratamiento.*
- 3. Crear la estructura organizativa en el área de la nutrición clínica necesaria para abordar de la manera más eficaz y eficiente posible a los pacientes con desnutrición o en riesgo de desarrollarla.*
- 4. Incluir el diagnóstico nutricional del paciente en el informe clínico para poder tener una información continuada en todos los niveles asistenciales.*
- 5. Incluir la detección y abordaje de la desnutrición como indicador de calidad del Sistema Riojano de Salud.*

## La DRE presente en el 33 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE)

El pasado mes de mayo se celebró en Las Palmas de Gran Canaria el 33 Congreso Nacional de la SENPE. El congreso reunió a cerca de 700 profesionales de diferentes disciplinas relacionadas con la Nutrición Clínica y el Metabolismo y se presentaron 206 comunicaciones.



La temática del congreso fue variada abordando tanto aspectos preventivos como de tratamiento de la malnutrición. Se revisaron las recomendaciones a la población general sobre dieta saludable, dieta mediterránea y sostenibilidad, contando con la asistencia de M<sup>a</sup> Ángeles Dal Re Saavedra (coordinadora de la estrategia NAOS del MSSSI).

El tratamiento de la desnutrición relacionada con la enfermedad se abordó desde diferentes situaciones clínicas (cirugía, paciente crítico, oncología, insuficiencia renal y pediatría, entre otras), repasando las recomendaciones sobre alimentación oral y tratamiento médico nutricional de las guías de práctica clínica internacionales, contando con ponentes nacionales e internacionales.

También hubo referencias a la importancia de valorar cómo afecta la desnutrición a la composición corporal de los pacientes, en especial a la pérdida de masa muscular y su repercusión en la pérdida de fuerza y función de los pacientes.



# Alianza **más nutridos** desnutrición cero en el SNS

Alianza  
**más nutridos**  
desnutrición cero en el SNS

SENPE

