

La Alianza Másnutridos alerta del riesgo de desnutrición en pacientes con COVID-19



GEMA ROMERO. Madrid

“Los casos de COVID-19 que requieren hospitalización presentan desnutrición aguda por el mismo proceso de la infección que, además, es tan severa, que conlleva disminución o incluso falta total de apetito”, explica MariLourdes de Torres, delegada de Nutrición del Consejo General de Enfermería y miembro de la Junta Directiva de la Alianza Másnutridos. Por este motivo la Alianza ha presentado un manifiesto sobre el *Abordaje de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad en pacientes con COVID-19* en el que piden que se realice una valoración

e intervención nutricional a estos pacientes.

Piden valoración nutricional para los pacientes

“Si aparece anorexia, pérdida rápida de fuerza y de masa muscular, caída brusca de peso, abundantes alteraciones digestivas como diarrea, una seria dificultad respiratoria, tenemos los sumandos necesarios que

aseguran la aparición de una desnutrición súbita y grave, que a su vez conlleva un ataque brutal sobre el sistema inmunológico y bajada de defensas”, explica De Torres. Todos estos síntomas son “los parámetros necesarios para provocar la desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE) en la que estamos tan implicados”.

Además, se debe tener en cuenta, que muchos de estos pacientes ya tienen un alto riesgo de sufrir desnutrición por tener enfermedades crónicas o ser pacientes de edad avanzada con cambios en la composición corporal, como la pérdida gradual de la masa muscular esquelética y el deterioro de la función muscular (sarcopenia). Por ello, “una adecuada valoración y diagnóstico del estado nutricional del paciente, así como la prescripción de un tratamiento nutricional adaptado a sus necesidades, es esencial para reducir complicaciones, mejorar los resultados clínicos, así como conseguir una recuperación temprana y eficaz, lo que disminuirá, sin duda, el riesgo de reingresos hospitalarios”, subrayan desde Másnutridos.

Así, en el manifiesto que acaban de publicar señalan que “la valoración y la intervención nutricional deben integrarse en el manejo del paciente con COVID-19, tanto en la fase aguda de la enfermedad, representada en el ámbito hospitalario, ya sea en la UCI o en las Unidades de agudos, como en la fase de seguimiento posterior, coordinado desde Atención Primaria o centros sociosanitarios. Por ello, es fundamental que todos los profesionales sanitarios implicados, enfermería, farmacéuticos, médicos y dietistas reciban la mejor formación y dispongan de las herramien-