

# Enfermería urge un plan para evitar que el 33% de las visitas a Urgencias sean de crónicos

● Las profesionales destacan que la atención a estos pacientes supone entre el 70% y el 80% del presupuesto sanitario

ZARAGOZA. Las enfermeras han urgido al Gobierno de Aragón planes específicos de atención a enfermos crónicos que, en estos momentos, generan un 60% de las consultas de Atención Primaria y un 33% de las visitas a los servicios de Urgencias. Insisten en promover un modelo adecuado de asistencia a estos pacientes en el que la enfermería cobraría especial protagonismo.

La petición se puso de manifiesto en la jornada, organizada por el sindicato de enfermería Satse Aragón, y a la que asistieron más de 400 profesionales de toda España. El número de enfermos crónicos se ha incrementado con los años, conforme ha aumentado la esperanza de vida. De

hecho, la atención a estos pacientes supone ya entre el 70% y el 80% del total del presupuesto destinado a salud. Los responsables sanitarios son conscientes del problema y la carga que representa, sobre todo, en una comunidad tan envejecida como la aragonesa. «En el año 2050, el 35% de la población tendrá más de 65 años. Y en Aragón, además del envejecimiento, hay que tener en cuenta el factor de la dispersión geográfica», apuntó la secretaria autonómica de Satse Aragón, Pilar Navaz.

Todos coincidieron en que la enfermería es uno de los «agentes del cambio» en el modelo de atención a estos enfermos. Entre las recomendaciones para mejo-

rar la asistencia, las profesionales destacaron la necesidad de dirigir los esfuerzos hacia la prevención y promoción de la salud y asegurar la coordinación entre los niveles asistenciales para garantizar la continuidad de los cuidados. Asimismo, pidieron la incorporación de programas innovadores como la teleasistencia y definir el papel de los profesionales de enfermería, sobre todo, desde Atención Primaria.

Unas peticiones con las que estuvo de acuerdo el consejero de Sanidad, Sebastián Celaya, que participó en la inauguración de estas jornadas. Aseguró que la enfermería juega un «papel fundamental», ya que estas profesionales están en los centros de salud

y conocen a los enfermos. «Son ellas las que tienen que controlar y tienen que ir a su domicilio. Hay que dejar el hospital solo para aquellos casos en los que el paciente se descompensa y requiere unos cuidados más sofisticados», puntualizó el consejero.

En ese sentido, recordó que Aragón está trabajando en un modelo para atender a los enfermos crónicos, que pasaría por tenerlos localizados por parte de la enfermería y crear unas unidades que funcionen mañana y tarde y «se dediquen a estos pacientes a los que el médico de primaria pueda derivar sin pasar por la urgencia», apuntó Celaya, que reconoció que esta iniciativa estaba pendiente de los presupuestos. «Confío en que este año podamos aportar dinero para este problema, ya que a la larga va a suponer un ahorro importante», aseguró.

En el encuentro, desde Satse se pidió al Departamento de Sanidad su implicación para conseguir abolir la prescripción enfermera, un decreto que impide a la profesión recetar. El Gobierno de Aragón ha llegado hasta el Constitucional para conseguir anular esta norma.

C. FONTENLA

## LA CIFRA

# 60%

**Consultas al centro de salud.** Los enfermos crónicos representan el 60% de las visitas al médico de cabecera, así como un 33% de las visitas a las Urgencias de los hospitales.

## HAN DICHO

### Pilar Navaz

SECRETARIA AUTONÓMICA DE SATSE

«La enfermería es uno de los agentes del cambio en el modelo de la atención a estos enfermos»

### Sebastián Celaya

CONSEJERO DE SANIDAD

«Son las enfermeras las que tienen que controlar a los pacientes crónicos. Hay que dejar el hospital solo para aquellos casos en los que el enfermo se descompensa y requiere unos cuidados específicos»

## SANIDAD

### Más de 400 expertos debaten en Zaragoza sobre la vacunación

Más de 400 profesionales se reúnen en el Symposium de la Asociación Española de Vacunología, que se celebra hasta hoy en Zaragoza con el lema 'Vacunas, tendiendo puentes con los ciudadanos'. Se han organizado mesas para debatir sobre la vacunación en adolescentes y adultos o sobre cómo administrar bien las dosis. En las sesiones de hoy se hablará, entre otras cuestiones, sobre la vacunación antigripal, la revisión de la vacunación frente al neumococo o las novedades en este ámbito.

## SOLIDARIDAD

### Vuelve el rastrillo navideño al hospital San Juan de Dios

El Hospital San Juan de Dios de Zaragoza ha inaugurado su tradicional rastrillo navideño para recaudar fondos para los proyectos solidarios del centro. Esta cita se consolida cada año, y en la última edición logró recaudar más de 5.200 euros que se han destinado a diferentes programas de la Obra Social. El rastrillo estará abierto hasta el 20 de noviembre y, en diciembre, del 15 al 18. El horario será de 10.00 a 13.30 y de 17.00 a 20.30. Muchos productos están hechos por voluntarios de este centro sanitario.



El rastrillo solidario, en su primer día. RAQUEL LABODÍA

## SALUD

### Jornada sobre la desnutrición en el Miguel Servet

Profesionales sanitarios participarán hoy en la octava edición de la jornada aragonesa de nutrición, organizada por la responsable de la Unidad Funcional de Dietética y Nutrición del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, María Lourdes de Torres. En esta ocasión, se debatirá sobre 'La desnutrición relacionada con la enfermedad'. Esta es una de las patologías que más encarece el sistema sanitario. Las sesiones tendrán lugar en el salón de actos del Hospital Miguel Servet de la capital aragonesa.

## Le prochain numéro samedi prochain

**MAÑANA**  
LIBRO 11 + CD-MP3  
por solo  
**9,95 €**  
más tu  
**HERALDO**

Suscripción HERALDO COLECCIÓN COMPLETA **155 EUROS** + gastos de envío (opcional)  
Los suscriptores deberán realizar su reserva en el teléfono 976763211 de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16,30 a 19,30 horas o en promociones@heraldo.es

**Con el método VAUGHAN SYSTEMS hablarás francés desde la primera lección.**

20 libros desarrollados con el reconocido método Vaughan que te harán controlar el francés sea cual sea tu nivel actual.

**HERALDO**  
DE ARAGON