

## Puesta en marcha del estudio SeDREno en cinco comunidades autónomas

**¿Sabía qué...?**

**1 DE CADA 4 PACIENTES ESTÁ DESNUTRIDO?**

**PACIENTES CON DESNUTRICIÓN DIAGNOSTICADA DURANTE EL INGRESO TIENEN UNA ESTANCIA HOSPITALARIA 2 VECES MAYOR?**

**LA DESNUTRICIÓN NO TRATADA PUEDE RETRASAR LA RECUPERACIÓN Y AUMENTAR LOS COSTES SANITARIOS?**

**¿Presenta alguno de estos síntomas?**

- PÉRDIDA DE PESO INVOLUNTARIA
- EDEMAS
- PÉRDIDA APETITO, INGESTA MENOR DE LO HABITUAL
- PROBLEMAS PARA TRAGAR
- SE SIENTE DÉBIL O CANSADO

**Consulte sobre su riesgo de Desnutrición Relacionado con la Enfermedad (DRE)**

**Conseguir un estado nutricional óptimo es fundamental para mejorar su salud**

**HABLE CON SU EQUIPO DE ATENCIÓN SANITARIA**

Álvarez-Farido, Sola, et al. "Prevalence and costs of malnutrition in hospitalized patients: the PREDOPE study." 2018.

Sección Nutrición Clínica y Dietética (ER-0553/2018)

Próxima publicación del Documento Marco para el Abordaje de la DRE

La Alianza másnutridos participa en la ONCA Conference 2018

Hacia la Desnutrición Cero: objetivo para los nuevos gobiernos tras las elecciones autonómicas

## Puesta en marcha del estudio SeDREno en cinco comunidades autónomas

Durante el mes de febrero, y coordinado por la Sección de Nutrición Clínica del Complejo Hospitalario de Navarra (CHN), se ha puesto en marcha el proyecto **SEDRENO** (Semana DRE norte) en 17 centros hospitalarios de 5 comunidades autónomas (Navarra, País Vasco, Asturias, Cantabria, y La Rioja).

**¿Sabía qué...**

**1 DE CADA 4 PACIENTES ESTÁ DESNUTRIDO?**

**PACIENTES CON DESNUTRICIÓN DIAGNOSTICADA DURANTE EL INGRESO TIENEN UNA ESTANCIA HOSPITALARIA 2 VECES MAYOR?**

**LA DESNUTRICIÓN NO TRATADA PUEDE RETRASAR LA RECUPERACIÓN Y AUMENTAR LOS COSTES SANITARIOS?**

**Consulte sobre su riesgo de Desnutrición Relacionado con la Enfermedad (DRE)**

**Conseguir un estado nutricional óptimo es fundamental para mejorar su salud**

**¿Presenta alguno de estos síntomas?**

- PÉRDIDA DE PESO INVOLUNTARIA
- EDEMAS
- PÉRDIDA APETITO, INGESTA MENOR DE LO HABITUAL
- PROBLEMAS PARA TRAGAR
- SE SIENTE DÉBIL O CANSADO

**HABLE CON SU EQUIPO DE ATENCIÓN SANITARIA**

1. Ávila Hernández, J. et al. "Prevalence and costs of malnutrition in hospitalized patients: the PREQ/CV study." GMS. 2019;19(02):202

Sección Nutrición Clínica y Dietética (28-0553/2018)

Alianza másnutridos

La iniciativa está liderada por el Grupo Interterritorial de Navarra de la Alianza másnutridos y consiste en un estudio a nivel estatal para analizar la dimensión de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad durante el ingreso hospitalario de distintos pacientes, con el objetivo de aumentar su nivel de conocimiento y mejorar así su atención médica.

Durante el estudio, que actualizará los datos disponibles en nuestro país que datan de hace más de 10 años, se seleccionarán pacientes de forma aleatoria y se les realizará un cribado de DRE a las 24 horas del ingreso, una valoración del conocimiento de este riesgo por parte de los pacientes; así como un análisis de la afectación en su calidad de vida.

El estudio SeDREno permitirá poner en marcha las medidas necesarias para aumentar el conocimiento de esta situación clínica entre la población, gracias a la recopilación de los datos por territorio de incidencia de la DRE en el ingreso.

## Próxima publicación del Documento Marco para el Abordaje de la DRE

Con el objetivo de proporcionar un marco de referencia para garantizar la calidad y equidad de la atención a las personas con DRE y para la prevención de la misma en el SNS, desde el Ministerio de Sanidad se



ha elaborado, junto a las CCAA, un Documento Marco para el Abordaje de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE).

A través del Documento Marco para el Abordaje de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad en el SNS, pendiente de la inminente publicación por parte del Ministerio, se establecen una serie de objetivos y recomendaciones orientados a promover la valoración de la DRE y mejorar su prevención y atención integral, contribuyendo a la mejora de la calidad de vida de los pacientes y a la eficiencia en el uso de los recursos disponibles.

**En el documento, en el que han trabajado referentes en DRE nombrados por cada una de las CCAA se han marcado cinco líneas estratégicas:**

- **Línea 1.** La DRE como elemento prioritario y transversal en el marco de las estrategias y políticas de salud del SNS.
- **Línea 2.** Prevención y diagnóstico precoz de la DRE en la atención sanitaria.
- **Línea 3.** La DRE como elemento prioritario y transversal en el marco de las estrategias y políticas de salud del SNS.
- **Línea 4.** Continuidad asistencial y atención centrada en el paciente.
- **Línea 5.** Investigación y formación de profesionales sanitarios sobre la DRE.

Este documento será sin duda un referente a nivel nacional y autonómico en el abordaje de la DRE para lograr la desnutrición cero en el SNS.

La Alianza másnutridos lleva trabajando desde el año 2011 con el objetivo de concienciar acerca del problema de la DRE en hospitales, residencias y comunidad, y sus costes. Uno de sus principales objetivos es asegurar la equidad para los pacientes, abordando la DRE en los distintos niveles asistenciales con la intención de mejorar la calidad y la humanización hacia los pacientes sin sesgo por el tipo de enfermedad que padezcan, y de este modo colaborar en su proceso de recuperación y autonomía.

## La Alianza másnutridos participa en la ONCA Conference 2018

Los días 12 y 13 del pasado mes de noviembre de 2018 tuvo lugar conferencia ONCA (*Optimal Nutritional Care for All*) en Sintra (Portugal), organizada por la *European Nutrition for Health Alliance* (ENHA). Este foro reúne todos los años a médicos, dietistas, responsables políticos, así como grupos de defensa de pacientes, con el fin de compartir conocimientos y coordinar esfuerzos para garantizar una atención nutricional óptima para todos.

Las delegaciones de cada país miembro, incluidos los representantes de la industria, se reunieron durante dos días de presentaciones, talleres y discusiones sobre temas que abordan desde cómo influir en las políticas públicas o la investigación colaborativa, hasta el impulso a la atención centrada en el paciente en todos los entornos.

**Cristina de la Cuerda**, miembro de la Junta de Gobierno de la Alianza másnutridos y médico adjunto de la Unidad de Nutrición del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid, participó como oradora en una de las sesiones de trabajo. Dicha sesión, *Patient versions of clinical nutrition guidelines*, fue dirigida por Katie Gallagher, de EPF (*European Patients' Forum*), y contó a su vez con la participación de Carolyn Wheatley (*Patient's on Intravenous and Naso-gastric Nutrition Treatment, PINNT, Reino Unido*) e Isabelle Manneh (*European Cancer Patient Coalition, ECPC*).



Gallagher informó sobre la creación de las guías para pacientes de EPF/ESPEN (en inglés, la Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo), así como de la importancia de la participación continua del paciente en el proceso. La Dra. de la Cuerda explicó el papel de los pacientes en el proceso de elaboración de las guías de ESPEN, así como en la diseminación de las mismas.

En este último punto explicó que se crearán versiones para pacientes a partir de las versiones cortas de las guías de ESPEN, de forma progresiva en los próximos años. Además, dentro de este proyecto de diseminación de las guías, ESPEN tiene previsto realizar traducciones a distintos idiomas de las versiones cortas y desarrollar aplicaciones móviles tipo apps para una mayor difusión.

## Hacia la Desnutrición Cero: objetivo para los nuevos gobiernos tras las elecciones autonómicas

De cara a las elecciones autonómicas, que tendrán lugar el 26 de mayo, la Alianza másnutridos va a hacer llegar un manifiesto a todos los partidos políticos para que incluyan en sus programas electorales la implantación de las medidas necesarias para disminuir la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) en nuestro país.



La Alianza más**nutridos** va a solicitar, a los partidos políticos que se presentan a las elecciones, medidas concretas que consigan mejorar el abordaje de la desnutrición relacionada con la enfermedad en cada uno de los Sistemas Regionales de Salud.

Aunque en algunas CCAA se están dando pasos para conseguir un abordaje integral, es cierto que en la mayoría falta un impulso y coordinación por parte de las Consejerías de Sanidad. Desde la Alianza se quiere seguir trabajando con los decisores políticos en cómo desarrollar las “6 claves para la lucha contra la desnutrición”: formación, evaluación nutricional, tratamiento, monitorización, registro y evaluación de resultados.

La Alianza va a solicitar básicamente en sus manifiestos que desde las CC.AA se impulse la implantación de un

proceso asistencial integral para el paciente con DRE con el objetivo de identificar y tratar este problema, así como adoptar por parte de las Consejerías de Sanidad, todas las medidas necesarias para la aplicación de este proceso con los elementos de calidad que garanticen una atención adecuada a estos pacientes, que incluya los 6 pasos claves antes mencionados, para su correcta implantación.

# Alianza más nutridos

desnutrición cero en el SNS

Alianza  
más nutridos  
desnutrición cero en el SNS

SENPE



Fundación Abbott



Alianza  
General de  
Pacientes

CONSEJO GENERAL  
DE COLEGIOS OFICIALES  
DE FARMACÉUTICOS



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

semFYC  
Sindicato Español de Médicos  
de Familia y Comunitaria

SEEN  
Sindicato Español de  
Neurólogos

SEMI  
Sindicato Español de Médicos  
de Internista

SEMI  
Sindicato Español de Médicos  
de Internista

AEC  
Asociación Española de  
Cardiología

SEMERGEN  
Sindicato Español de Médicos  
de Atención Primaria

Sociedad  
Española  
de Geriatria  
y Gerontología

SEOR  
Sociedad Española de  
Oncología Radioterápica



AEHH  
Asociación Española de  
Higiene y Epidemiología

GERM  
Asociación Española de  
Gerontología Médica