



El Ministerio de Sanidad reafirma su apoyo a la lucha contra la DRE en la jornada de ONCA celebrada en Madrid

El paciente: pilar fundamental dentro de la estrategia de abordaje de la DRE

Entrevista al Dr. Frank de Man, Secretario General de la Alianza Europea de Nutrición para la Salud

El abordaje de la desnutrición relacionada con la enfermedad destaca entre los profesionales del sector sanitario durante 2016



El Ministerio de Sanidad reafirma su apoyo a la lucha contra la DRE en la jornada de ONCA celebrada en Madrid

Un factor clave en el abordaje de la desnutrición relacionada con la enfermedad es el apoyo y la colaboración de las administraciones públicas

La reunión de Optimal Nutrition Care for All (ONCA), celebrada en Madrid el pasado mes noviembre con la presencia de más de 15 delegaciones internacionales, contó con la apertura por parte de la Directora General de Salud Pública, Dña. Elena Andradás, que puso de manifiesto el compromiso del Ministerio de Sanidad español en la lucha de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) dentro de sus políticas de mejora asistencial en todos los niveles sanitarios: hospitalario, atención primaria y socio-sanitario.

La labor del Ministerio es conseguir políticas uniformes en todas las comunidades autónomas asegurando un abordaje integral de los pacientes, y para ello, su departamento trabaja en estrategias nacionales y documentos de consenso que marquen las vías de trabajo a las regiones.

Este espíritu que ha seguido el Ministerio al abordar la mejora en la detección, valoración y tratamiento de la desnutrición, no sólo integrando este concepto en numerosas estrategias existentes, sino también trabajando en un documento específico para luchar contra la desnutrición en el sistema sanitario.

Asimismo, la Subdirectora de Calidad y Cohesión, Dña. Paloma Casado, del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, presentó una ponencia en la que explicó más en detalle los principales puntos del Documento Marco elaborado por su departamento conjuntamente con profesionales expertos en nutrición pertenecientes a diferentes sociedades científicas y profesionales referentes en DRE designados por cada Comunidad Autónoma.

En este sentido, el criterio común para priorizar las políticas de salud está basado en la carga de la enfermedad (prevalencia, morbilidad, discapacidad), las posibilidades de intervención para mejorar la calidad asistencial del SNS y el impacto socioeconómico.

Líneas estratégicas documento Marco sobre el Abordaje de la DRE:

- La DRE como línea prioritaria y transversal en las estrategias y políticas sanitarias.
- Prevención de la DRE. Evaluación sistémica: cribado de la DRE. Detección precoz.
- Evidencias basadas en el tratamiento. Seguridad del paciente.
- Asistencia sanitaria continuada e integrada. Atención centrada en el paciente.
- Formación e investigación.

La elaboración de este documento marco, el cual debido a la formación del nuevo gobierno está pendiente de aprobación por parte del Consejo Interterritorial, ha sido un gran avance hacia la desnutrición cero en el SNS. Desde la Alianza másnutridos queremos agradecer todo el trabajo y esfuerzo realizado por aquellos profesionales que han colaborado en la lucha contra la DRE.



Dña. Paloma Casado,
Subdirectora de Calidad y Cohesión del Ministerio de Sanidad,
Servicios Sociales e Igualdad

El paciente: pilar fundamental dentro de la estrategia de abordaje de la DRE

La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) afecta aproximadamente a 30 millones de pacientes europeos, de los cuales 30-50% están hospitalizados, lo que prolonga la recuperación de su enfermedad y la estancia hospitalaria.

La Alianza General de Pacientes, plataforma que engloba a 34 asociaciones de pacientes de toda España (448.714 miembros), y miembro de la Alianza másnutridos, trabaja para que la DRE se aborde de forma transversal dentro del SNS, siendo el paciente uno de los pilares fundamentales de la estrategia en la lucha contra esta alteración de la composición corporal producida por un déficit de nutrientes.

Jorge Hinojosa, Director General de la Alianza General de Pacientes, presentó durante la jornada de ONCA (reunión celebrada en Madrid el pasado mes de noviembre con la presencia de más de 15 delegaciones internacional) el Manifiesto sobre la DRE al que se están adhiriendo numerosas sociedades científicas y asociaciones de pacientes. Este manifiesto se presentará oficialmente a principios de este 2017.

El objetivo de este manifiesto es concienciar sobre el abordaje de la DRE entre los profesionales y decisores públicos con la intención de seguir construyendo y mejorando el Sistema Nacional de Salud.



Entre los principales puntos de este manifiesto destacan las siguientes acciones:

- Formación de profesionales sanitarios, pacientes y familiares sobre la DRE.
- Implantar medidas que permitan la prevención y el diagnóstico precoz: cribado y evaluación nutricional.
- Seguimiento y registro para evaluar los resultados del paciente.
- Desarrollar un plan para evaluar los resultados sanitarios.
- Fomentar el desarrollo de un documento marco sobre el abordaje de la DRE en el SNS.
- Concienciar y sensibilizar a los políticos.

Junto a la Alianza General de Pacientes, diversas asociaciones internacionales de pacientes participaron en la reunión con testimonios y propuestas. Entre las conclusiones de la reunión destacaron el empoderamiento y sensibilización del paciente a través de campañas positivas de concienciación, así como la oportunidad de diseñar herramientas de auto-cribado nutricional para el paciente o su cuidador.



D. Miguel León,
Presidente de la Alianza másnutridos

Entrevista al Dr. Frank de Man, Secretario General de la Alianza Europea de Nutrición para la Salud

1. ¿Cómo empezó la campaña de ONCA y por qué?

Después de la creación de la Alianza Europea de Nutrición para la Salud (ENHA) en 2006, junto con el Parlamento Europeo y otras instituciones y decisores internacionales trabajamos con la finalidad de establecer un cribado y seguimiento nutricional, prioridad clave para la salud europea y la atención sanitaria. En la conferencia de Bruselas organizada en 2010 por la ENHA, el Parlamento Europeo y la Presidencia Belga de la UE, los delegados propusieron poner en marcha las recomendaciones políticas europeas. Este es el motivo por el que la ENHA inició la campaña Optimal Nutritional Care for All (ONCA). Asimismo, debido a que los gobiernos nacionales y sus decisores son los responsables de la salud y de los sistemas de atención sanitaria, ONCA contacta directamente con ellos con la intención de implementar una mejor atención nutricional, país por país, en toda Europa.

2. ¿Cuáles son sus principales objetivos?

- a. Animar y facilitar a los países participantes a implementar la "Optimal Nutritional Care for All" en 2020
- b. Fortalecer las alianzas nacionales (colaboración público-privada)
- c. Estudio sobre el estado actual de los programas de atención nutricional en desarrollo
- d. Apoyar la implementación de la estrategia acordada de ONCA así como adaptar las actividades de cada país
- e. Compartir las best practices
- f. Definir e implementar medidas de progresión y el impacto anual en cada país
- g. Alinear y potenciar el programa con los decisores clave y organizaciones internacionales como la UE o la OMS Europa



Dr. Frank de Man,
Secretario General de Alianza Europea de Nutrición para la Salud

3. ¿Cuántos países europeos están actualmente involucrados en esta campaña y cuáles son sus perspectivas de futuro?

A enero de 2017, participan 15 países en la campaña y está pendiente de que otros 2 se unan a lo largo de este año. En los próximos meses, compartiremos ideas con los países sobre cómo podemos mejorar y adaptar el apoyo de la ENHA a cada implementación nacional, así como valorar nuevas iniciativas que podemos llevar a cabo junto con ellos para acelerar la campaña de ONCA.

4. ¿Qué opinas sobre el Proyecto de la Alianza másnutridos en España y sus avances?

La Alianza másnutridos ha progresado considerablemente en estos años y aún continúa haciéndolo, destacando entre sus avances:

- a. La implicación de los gobiernos nacional y autonómicos
- b. La profundidad y el alcance de la Alianza y la participación de sus miembros
- c. La aceleración del compromiso entre profesionales e instituciones en todo el país
- d. Best practices reconocidas internacionalmente
- e. El liderazgo permanente mostrado por los líderes de la Alianza tanto nacional como internacionalmente

5. ¿Existe un Proyecto similar a la Alianza másnutridos en algún otro país europeo? ¿Podría explicarlo?

Sí, en un gran número de países existen plataformas similares que han sido creadas o están en proceso de desarrollo. Del mismo modo hay modificaciones entre los diferentes países debido a la variedad de sus estructuras nacionales y posicionamiento de sus decisores.

6. ¿Cuáles son las principales líneas de trabajo que recomiendas para avanzar en la lucha contra la desnutrición en Europa?

El cribado nutricional y una apropiada atención nutricional están dentro del área de salud y atención sanitaria, los cuales necesitan una mejora considerable en muchos países. En este contexto, se podría seguir mejorando o desarrollando las políticas de nutrición y la implementación de un cribado y atención nutricional en Europa.

El abordaje de la desnutrición relacionada con la enfermedad destaca entre los profesionales del sector sanitario durante 2016

Durante este año 2016, la Alianza másnutridos ha participado en diferentes congresos y jornadas del sector sanitario informando sobre las consecuencias de la desnutrición relacionada con la enfermedad en la calidad asistencial de los pacientes en los distintos niveles y cómo abordar este problema existente.

De este modo, la Alianza másnutridos trabaja para comunicar el mensaje “Hacia la desnutrición 0 en el SNS” a profesionales y decisores públicos del sector sanitario, para así concienciar sobre la importancia de garantizar la calidad y la equidad de la atención a las personas con DRE y la prevención de la misma dentro del Sistema Nacional de Salud. Destacando, además, la existencia de un documento marco para el Abordaje de la DRE en el SNS, realizado por el Ministerio de Sanidad y el cual está pendiente de aprobación en uno de los próximos Consejos Interterritoriales con motivo de la formación del nuevo gobierno.

En este sentido, miembros de la Alianza han participado en congresos como el [Autocuidado 2016](#) o la [jornada internacional de ONCA](#), donde han explicado más detenidamente cómo abordar la DRE, las líneas de actuación en las que está trabajando la Alianza y sus últimas novedades.

Además, la desnutrición relacionada con la enfermedad ha sido uno de los temas a tratar en los congresos o jornadas nacionales de algunas de las sociedades que forman parte de la Alianza, como la [Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición](#), el [Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos](#) y SEDISA; o incluso en jornadas nutricionales organizadas por asociaciones, como es [ADENYD](#); enmarcando de una manera más específica el abordaje de la DRE dentro de los diversos ámbitos asistenciales.



Alianza más nutridos

desnutrición cero en el SNS

