



Hacia la desnutrición Cero del SNS: La unión en la lucha por la desnutrición

Dos Proposiciones
No de Ley relativas
al abordaje de la
DRE pendientes de
su discusión en el
Congreso

Andalucía y Galicia
sensibilizadas en
el abordaje de
la Desnutrición
Relacionada con la
Enfermedad

Se celebra el I Congreso
Nacional de Oncología y
Nutrición en España

Hacia la desnutrición Cero del SNS: La unión en la lucha por la desnutrición

La Alianza másnutridos continua en su lucha hacia la desnutrición cero en el SNS, a la que se suman la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), el Foro Español de Pacientes (FEP), la Sociedad Española de Anestesiología Reanimación y Terapéutica del Dolor (SEDAR), la Asociación Española de Cirujanos (AEC) y la Asociación Española de Hostelería Hospitalaria (AEHH)

La SEMI va a poner en marcha una línea estratégica con el objetivo de sensibilizar a los internistas en este aspecto asistencial fundamental. Igualmente y de una forma transversal, con la implicación de varios grupos de trabajo de la Fundación Española Medicina Interna (FEMI), impulsarán un curso online de formación en el ámbito de la nutrición, que permita identificar precozmente los pacientes en riesgo y poder ofrecerles un tratamiento nutricional

asistencial de los pacientes a través del abordaje de la DRE.

Jose Luis Baquero, Vicepresidente y coordinador científico del Foro Español de Pacientes, cuenta que la enfermedad produce desnutrición y viceversa; y ambas se potencian entre sí cerrando un círculo vicioso que afecta a la calidad de vida, aumentando las complicaciones, la morbilidad,



individualizado, como parte integral su tratamiento y de la atención, que debe ser siempre de calidad y enfocada al paciente.

La Dra. Juana Carretero, representante de la SEMI en la Alianza másnutridos, afirma que *“el coste relacionado con la desnutrición es muy elevado, suponiendo en España casi un 2% del gasto sanitario total. Este aumento en los costes es especialmente importante en pacientes que se desnutren durante el ingreso hospitalario, un hecho cada día más frecuente, en íntima relación con nuestra actividad asistencial, la falta de sensibilización con este problema y la organización de los hospitales”*.

Del mismo modo el Foro Español de Pacientes, órgano de referencia a nivel nacional se ha unido a la labor de la Alianza másnutridos con la intención de mejorar la calidad

mortalidad y el coste. Además, explica que *“solo combatiendo la desnutrición en un marco de uso racional de recursos y manteniendo la continuidad asistencial, garantizaremos la calidad. Además ante situaciones de DRE, el soporte nutricional y su cumplimiento, debería ser considerado como parte del tratamiento”*.

Además las adhesiones de la Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor (SEDAR) y la Asociación Española de Cirujanos (AEC) aportarán la especialidad en el área quirúrgica, la cual es de gran relevancia para el proyecto.

De este modo, el Dr. Julian Álvarez, Presidente de la SEDAR, explica: *“La desnutrición es especialmente grave en el paciente quirúrgico, tanto programado como urgente y especialmente en el paciente quirúrgico oncológico.*

Programas como la Prehabilitación multimodal, la VIA RICA tienen en el control de la desnutrición como uno de los objetivos más importantes. Sin embargo, desde la SEDAR vemos un evidente problema y es la dispersión de los esfuerzos. Hay muchas iniciativas y una escasa o nula coordinación entre ellas. Todas estas acciones son eficaces para alertar del problema, pero en el Sistema de Salud Público, se necesita una coordinación que garantice la continuidad asistencial. Consideramos que la unión de diversas Sociedades Científicas, con objetivos comunes, puede ayudar a mejorar esta faceta”.

Igualmente el Dr. José María Jover, Presidente de AEC, ha expresado que “la desnutrición tiene consecuencias graves en los pacientes quirúrgicos y se asocia a complicaciones importantes como las infecciones y las dehiscencias de suturas. Los cirujanos estamos muy sensibilizados con el problema y creemos que es muy importante detectar preoperatoriamente a los pacientes desnutridos para instaurar el tratamiento necesario lo que repercutirá en una mejora de los resultados. Por este

motivo, Es una enorme satisfacción para la Asociación Española de Cirujanos poder incorporarnos a la Alianza másnutridos junto a muchas otras Sociedades Científicas para luchar contra la desnutrición”.

La Asociación Española de Hostelería Hospitalaria (AEHH) se ha unido a esta lucha en el abordaje de la DRE con el objetivo de buscar la unión y la cohesión y así conseguir la mejora de aspectos tan dispares pero tan importantes como la formación, la profesionalización y la concienciación de otros colectivos hospitalarios de papel realmente importante que la Hostelería y los Servicios de apoyo tienen dentro del entorno sanitario. Sr. Miguel Angel Herrera, presidente de la AEHH afirma que “*el desarrollo de programas específicos relativos a la elaboración y el servicio de comidas, junto con otros parámetros que influyen sobre todo el proceso de la alimentación, hace que debemos poner un especial énfasis en conseguir estándares adecuados que eviten que las personas sufran cualquier grado de desnutrición durante su estancia en nuestros hospitales”.*

Dos Proposiciones No de Ley relativas al abordaje de la DRE pendientes de su discusión en el Congreso

Mostrando su apoyo al proyecto “Hacia la desnutrición cero en el SNS” de la Alianza másnutridos, en menos de dos meses se han presentado dos Proposiciones No de Ley relativas a la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad para su debate en la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados.

En primer lugar, el Grupo Parlamentario Ciudadanos presentó en el mes de octubre una PNL instando al Gobierno a que elabore un Plan de abordaje para la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE). Posteriormente, en el mes de noviembre ha sido el grupo parlamentario popular quien ha presentado una PNL relativa a la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad para su debate.

Ambas iniciativas presentadas hacen referencia en la exposición de motivos al estudio Predyces sobre Prevalencia de la Desnutrición y Costes Asociados en España, el cual señala que uno de cada cuatro pacientes hospitalizados está en riesgo de desnutrición o desnutrido (23,7 %), aumentando este porcentaje al 37 % entre los mayores de 70 años.



La propuesta de Ciudadanos quiere que el Plan contemple la DRE en las estrategias y planes de salud autonómicos y del SNS, e impulse iniciativas en todos los niveles asistenciales. Asimismo pretende lograr una sensibilización de la población en general y los profesionales sanitarios así como asegurar que las dietas proporcionadas en los centros sociosanitarios cumplan con los requerimientos nutricionales adecuados. Además proponen que se impulse la implementación de un procedimiento de cribado nutricional basado en

datos antropométricos y bioquímicos en todos los ámbitos sociosanitarios, y que esa información se registre en la historia clínica del paciente.

Por otro lado, la propuesta del grupo popular promueve el cribado nutricional de las personas en riesgo y una valoración adecuada de la DRE para detectar situaciones de riesgo o desnutrición y efectuar un seguimiento, así como la coordinación entre profesionales y entre ámbitos asistenciales, para proporcionar una atención sanitaria

integral centrada en el paciente.

Igualmente, el portavoz de Ciudadanos también ha planteado al Ministerio de Sanidad una pregunta para ser respondida por escrito con el objetivo de conocer *“cuándo presentará el documento marco para el abordaje de la DRE en el Sistema Nacional de Salud (SNS) fruto del consenso de Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y las CC.AA. para su aprobación en el Consejo Interterritorial del SNS”*.

Andalucía y Galicia sensibilizadas en el abordaje de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad

La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) continúa siendo un problema muy preocupante, con importantes repercusiones en la calidad de vida del paciente, el pronóstico y la efectividad de costes en el Sistema Nacional de Salud. Es por ello que en CC.AA. como Andalucía y Galicia se han impulsado iniciativas para el correcto abordaje de la DRE.

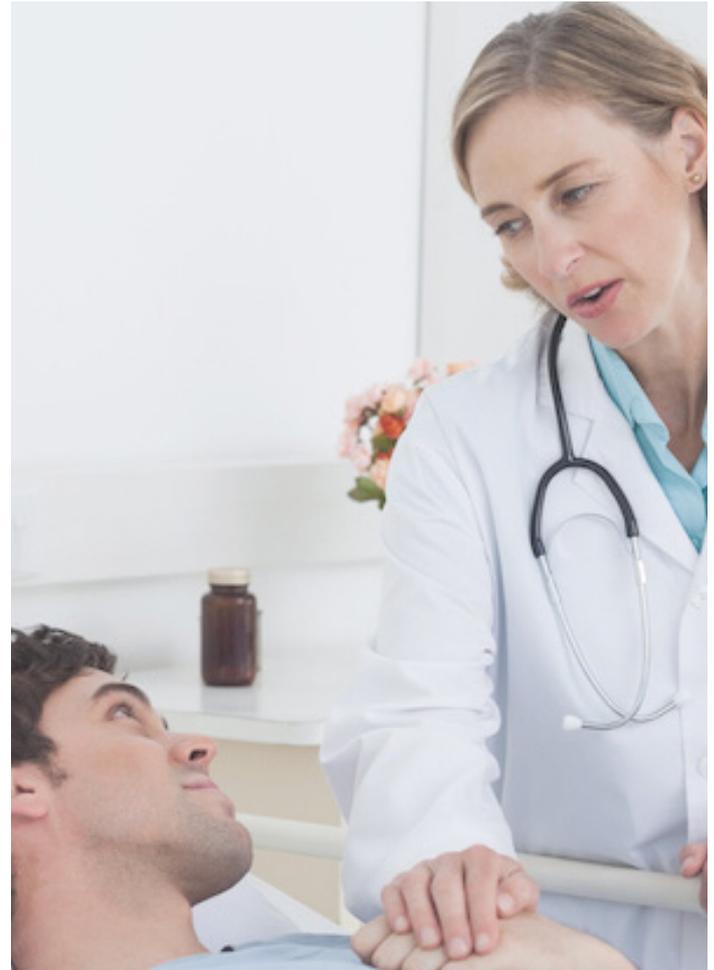
Lucha contra la DRE en controles de gestión de 7 hospitales gallegos

El pasado mes de mayo la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia firmó con las Gerencias de los 7 Hospitales gallegos y sus áreas sanitarias la inclusión de talla y peso en adultos, así como talla, peso y circunferencia de cintura en niños en los contratos de gestión.

Con este nuevo avance, Galicia se convierte en una de las CC.AA. referentes en el abordaje de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE), sumándose así a otras CC.AA. que han impulsado iniciativas como Castilla y León, Extremadura, País Vasco, Aragón, Baleares, Navarra, Cataluña y Canarias.

PNL unánime de todos los grupos parlamentarios en Andalucía solicitando cribado DRE

Además, recientemente se ha presentado y aprobado de forma unánime una Proposición No de Ley relativa la implantación de un cribado de desnutrición en el Sistema Andaluz de Salud en la Comisión de Salud del Parlamento



de Andalucía que insta al Gobierno andaluz a implantar cribados nutricionales en los hospitales para seguir avanzando en la mejora de la detección y tratamiento de la DRE en el sistema sanitario público.

Es por todo ello, que la Alianza másnutridos continúa trabajando para abordar este problema en los diferentes ámbitos asistenciales tanto a nivel nacional como regional para mejorar la calidad asistencial de los pacientes.

1º congreso nacional de Nutrición en Oncología

Del 2 al 3 de Octubre de 2017 MADRID



Se celebra el I Congreso Nacional de Oncología y Nutrición en España

El 30% de los pacientes con cáncer presenta desnutrición, por lo que los especialistas de SENPE y SEOR organizaron los pasados 2 y 3 de octubre el primer congreso que ha abordado esta problemática en exclusiva.

Ambas sociedades, conscientes de la gran importancia de abordar el papel de la nutrición en pacientes con cáncer, han unido sus fuerzas para celebrar este congreso por primera vez en España. Durante el mismo, se trataron temas como la problemática existente entre el cáncer y la alimentación, la evaluación integral del paciente, la intervención nutricional y la atención multidisciplinar de los problemas nutricionales del paciente oncológico.

El presidente de la SEOR, el Dr. Carlos Ferrer, resaltó la importancia de la nutrición hospitalaria y extrahospitalaria. Asimismo, señaló en una nota informativa que la desnutrición figura entre las causas de muerte de personas con cáncer, entre otras

razones *“por la debilidad y la menor respuesta inmune al tratamiento del cáncer”*. Además señaló que *“hasta ahora no se había atendido de manera multidisciplinar y se trata de una buena oportunidad para empezar a abordarlo a través de este congreso”*. Por su parte, el presidente de SENPE, el Dr. Miguel León, destacó que los *“problemas nutricionales se asocian también con la localización del tumor. Por ejemplo, el cáncer de boca, faringe o estómago, entre otros”*. Otro caso es el cambio metabólico que causa el tumor, que puede acarrear *“desde pérdida de apetito a pérdida de masa grasa y muscular”*.

Por ello, el Dr. León subrayó que *“el papel de la nutrición es muy importante en el abordaje del paciente con cáncer, puesto que la desnutrición conlleva una menor tolerancia a los tratamientos con quimioterapia y/o radioterapia, mayor incidencia de complicaciones post-operatorias, mayor tiempo de estancia hospitalaria, reingresos, aumento de los costes de la enfermedad y en consecuencia un peor diagnóstico”*.

Alianza más nutridos

desnutrición cero en el SNS

