

Ejemplo de herramientas de Cribado

Comunidad



Fundación Abbott



SNAQ

65+

1	Pérdida de peso	Inferior a 4 kg		4 kg o más
2	Contorno de la parte media del brazo	25 cm o más		Menos de 25 cm
3	Apetito y funcionalidad	Buen apetito y/o buena funcionalidad	Mal apetito y mala funcionalidad	
4	Plan de tratamiento	No sufre desnutrición	En riesgo de desnutrición	Desnutrido

65-

1	Pérdida de peso	Inferior a 5%	Entre el 5 y el 10%	10% o más
2	IMC	20 o más	Entre 18,5 y 20	Menos de 18,5
3	Plan de tratamiento	No sufre desnutrición	En riesgo de desnutrición	Desnutrido

Tener en cuenta: 2 x naranja = rojo!

Paso 1 (65+)

Determinar la pérdida de peso

¿Ha perdido de forma involuntaria 4 kilogramos o más en los últimos 6 meses?	No, menos de 4 kg ➔ ir al paso 2		Sí, 4 kg o más ➔ ir al paso 4
Si el paciente no sabe si ha perdido peso en este periodo, preguntar al paciente: <ul style="list-style-type: none"> ▲ Si le queda grande la ropa ▲ Si se ha tenido que ajustar el cinturón recientemente ▲ Si el reloj está más suelto alrededor de la muñeca 			
	Si responde que no a todas las preguntas anteriores ➔ ir al paso 2		Si responde que sí a una de las preguntas anteriores ➔ ir al paso 4

Paso 1 (65-)

Determinar la pérdida de peso

¿Ha perdido peso involuntariamente en los últimos 6 meses?	Inferior a 5% ➔ ir al paso 2	Entre 5 y 10% ➔ ir al paso 2	10% o más ➔ ir al paso 3
Si no es posible calcular el porcentaje de pérdida de peso	Inferior a 3 kg	Entre 3 y 6 kg	6 kg o más
Si el paciente no sabe si ha perdido peso en este periodo, preguntar al paciente: <ul style="list-style-type: none"> ▲ Si le queda grande la ropa ▲ Si se ha tenido que ajustar el cinturón recientemente ▲ Si el reloj está más suelto alrededor de la muñeca 			
	Si responde que no a todas las preguntas anteriores ➔ ir al paso 2		Si responde que sí a una de las preguntas anteriores ➔ ir al paso 3

Fuente: www.fightmalnutrition.eu

SNAQ

Paso 2 (65+)

Medir la circunferencia de la parte media del brazo izquierdo

1. Mantener el brazo izquierdo a 90° con la palma de la mano mirando hacia el cuerpo
2. Determinar cuál es el punto central entre el hueso lateral del hombro (acromio) y la punta del codo (olecranon)
3. Medir la circunferencia de la parte media del brazo izquierdo en el punto central con el brazo suelto

25 cm o más
➔ ir al paso 3

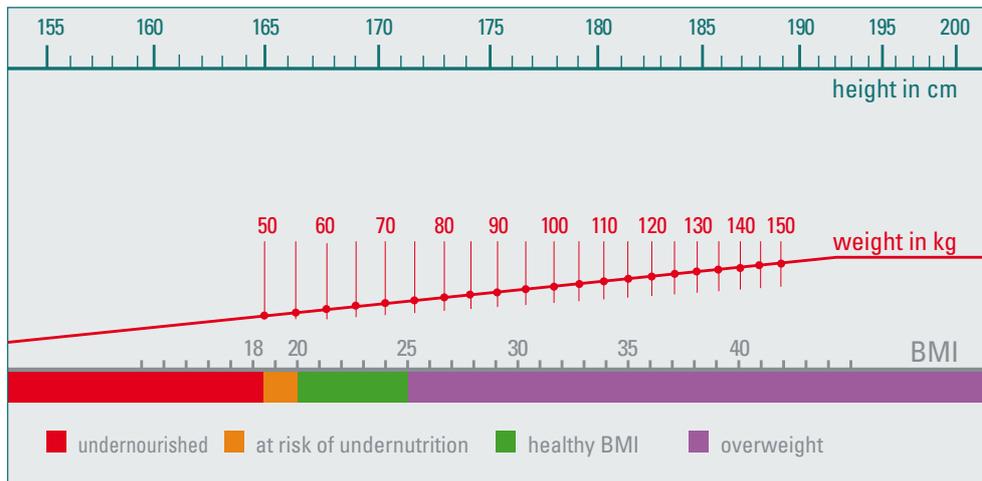
Menos de 25 cm
➔ ir al paso 4

Paso 2 (65-)

Calcular el IMC

1. Pesar al paciente y preguntarle su altura
2. Dibujar una línea recta en el gráfico desde la altura vía el peso hacia el IMC
3. Si es imposible pesar al paciente, determinar la circunferencia de la parte media del brazo de acuerdo con la metodología descrita en el SNAQ65+

IMC	20 o más	Entre 18,5 y 20	inferior a 18,5
Circunferencia de la parte media del brazo	25 cm o más ➔ ir al paso 3	Entre 23,5 y 25 cm ➔ ir al paso 3	inferior a 23,5 cm ➔ ir al paso 3



Fuente: www.fightmalnutrition.eu

SNAQ

Paso 3 (65+)		Evaluar el apetito y el estado funcional	
¿Ha tenido buen apetito en la última semana?	En caso negativo ➔ ir al paso 4	En caso afirmativo	+
¿Puede bajar y subir una escalera de 15 escalones sin descansar?	En caso afirmativo ➔ ir al paso 4	En caso negativo ➔ ir al paso 4*	
<p>Si el paciente no sube ya escaleras, realizar las siguientes preguntas: ¿Puede caminar 5 minutos en la calle sin descansar? O si el paciente está en silla de ruedas: ¿Puede mover su propia silla de ruedas durante 5 minutos sin descansar?</p> <p>*Sólo existe riesgo de desnutrición, si la respuesta a ambas preguntas es naranja</p>			

Paso 4 (65+)		Determinar el plan de tratamiento	
Paso 3 (65-)			
No sufre desnutrición	En riesgo de desnutrición	Desnutrido	
<ul style="list-style-type: none"> No es necesario actuar 	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar información sobre las consecuencias de la desnutrición y destacar la importancia de una buena nutrición Recomendar el uso de productos con grasa así como la importancia de comidas más frecuentes al día (6 veces al día) Proporcionar un folleto al paciente Consultar al médico general o al dietista si es necesario 	<ul style="list-style-type: none"> Proporcionar información y realizar la misma recomendación que con el riesgo de desnutrición Consultar al médico general Derivar al paciente a un dietista ese mismo día 	

Seguimiento del plan de tratamiento	
<p>Repetir la evaluación dependiendo de la situación:</p> <ul style="list-style-type: none"> al menos una vez al año como parte de una evaluación del plan de tratamiento médico como parte de la evaluación de la residencia 	<ul style="list-style-type: none"> ➔ De SNAQ65+: ha sido desarrollado por el instituto EMGO+ de la VU University en estrecha colaboración con Dutch Malnutrition Steering Group, con becas del Ministerio Holandés de Salud y Bienestar y Deportes y de la Organización Holandesa de Investigación y Desarrollo Sanitario ➔ De SNAQ65+: puede ser utilizado previa petición de permiso dirigiéndose a www.fightmalnutrition.eu. Ninguna parte de esta publicación puede copiarse o duplicarse sin el consentimiento previo del Dutch Malnutrition Steering Group.